



Berrien County

A partner of the
Early Childhood Investment Corporation

Guía de Recursos Para El Condado de Berrien

Estimada familia del condado de Berrien,

El gran comienzo colaborativo del condado de Berrien, (The Great Start Collaborative of Berrien County) pagado por, y en la asociación con, la Corporación Inversión Niñez Temprana (ECIC). Es orgulloso de presentar la guía de recursos para familias del condado de Berrien con niños de nacimiento a cinco.

Este guía es proveído gratis como una cortesía por El Gran comienzo Colaborativo de Berrien. Es también disponible en su sitio Web, www.greatstartberrien.org. Es propuesto para ser un recurso conveniente para ser usado para los propósitos informativos solamente.

Inscripciones en este directorio no pueden ser completas o comprensivas. Por favor, envíe por correo, por FAX, o telefonean los cambios a: Great Start Collaborative, 711 St. Joseph Ave, Berrien Springs MI 49103, (269) 471-7725 x 1270, envíe por FAX: (269) 471-9731.

Si tiene algunas preguntas, o preocupaciones, por favor contáctenos:

Amanda Williamson, Director
Great Start Collaborative of Berrien County
711 St. Joseph Ave
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7725 x 1270
amanda.williamson@uwsn.org

Great Start Collaborative

El Gran Comienzo Colaborativo del condado de Berrien es una asociación de los conductores de comunidad, dueños de negocio, las organizaciones caritativas y base en fe, salud y agencias de servicios humanos, educadores, y padres. Es comprometido para establecer y mantener una red de los apoyos a todo el alrededor del condado y atiende ese trabajo en conjunto para lograr los resultados mejores para los niños y familias jóvenes.

El colaborativo:

- Compromete a los socios de comunidad en la planificación y coordinación de servicios.
- Dirige los factores que influyen en la preparación de un niño para la escuela y vida.
- Compromete a los socios de comunidad en la planificación y coordinación de servicios.
- Promueve la conciencia de comunidad de los asuntos de niñez tempranos.
- Defiende los programas y servicios de niñez tempranos de calidad.
- Nuestra meta es que cada niño en el condado de Berrien esté a salvo, saludable, y deseoso para triunfar en escolar y vida.



¿Cómo Puede Comprometerse? Únase a La Coalición de Padres.

La coalición de padres es un grupo de padres voluntarios que sirven como una "voz" para los padres en su comunidad. Estos padres toman parte en edificar el apoyo público para la niñez temprana como una inversión, apoyo y participan en la evaluación y el trabajo de planificación estratégico del El gran comienzo (Colaborativo Great Start Collaborative), y fortalece el compromiso de los padres en la comunidad, en nombre de los niños jóvenes. Para mayor información, avise Amy Mitchell, directora a amymitchell4gsc@gmail.com.

Números de Emergencia

Policía	911
Bomberos	911
Ambulancia	800-222-1222
Control de veneno	800-784-2433
Yellow Ribbon Suicide Prevention (Prevención De Suicidio)	800-336-0341
Mental Health Emergencies	800-336-0341

2-1-1

¿Qué es 2-1-1?: Es gratis. El 24/7/365 teléfono atiende llamadas de personas que necesitan información de salud disponible y los programas humanos.

Cuando a llamada 2-1-1: Llamadores tendrán acceso a los recursos tal como **las necesidades básicas:** alimento, refugio, la asistencia de uso práctico: **Cuidado de salud:** intervención de crisis, cuidado médico, consejos, tratamiento de drogas y alcohol: **Apoyo de Trabajo:** entrenamiento de trabajo, asistencia financiera, transportación, educación **Servicios para Ancianos:** Cuidado de día para adulto, servicios de salud en casa. Meals - on- wheels (servicio de alimentos en casa para los ancianos.) **Apoyo de Familia:** cuidado de niños, cuidado después de escuela, servicios protectores.

¿Por qué 2-1-1?: estudios muestran que las personas buscando servicio llaman de 7 a 8 agencias antes de encontrar el correcto. Sin 2-1-1 mucha gente deja y no consigue la ayuda que ellos necesitan. Acceso al número fácil de recordar 2-1-1 ayuda a eliminar adivinanza y marcar el número equivocado.

Cómo avisar 2-1-1: Es simple! Marque 2-1-1 de su línea de casa o teléfono celular. El centro de 2-1-1 puede alcanzarse también a 800-310-5454. Usted puede buscar también recursos en www.swmi.info.



Índice de Materia

Recursos del Area

Números de Emergencia	5
2-1-1	5
Oficiales del Gobierno	7
Guarderías	8
Educación, Adultos	11-12
Educación, Preescolares	13-17
Emergencia, Crisis y Alivio de Desastre	18-20
Diversión Para Niños	21-22
Asistencia de Comida	23
Salud, Dental	26
Salud, General	27-29
Salud, Mental	30-31
Salud, Pediatría – Clínicas de Inmunización	32
Salud, Pediatría – Pediátricos	33-34
Salud, Prenatal	35-39
Salud, Prenatal – Obstetricia y Ginecología	40
Servicios de Visitas en Casa	41-43
Vivienda, Refugios	46
Ayuda de Alojamiento	46-47
Alfabetismo	48-50
Nutrición	51-52
Necesidades Especiales	54-55
Abuso de Substancia, Violencia Domestica, y Asalto Sexual	56-57
Transportación	58
Organizaciones/Lista de Programas	59-62

Recursos para Padres

Como Escoger una Guardería de Calidad	9-10
Pasos Seguros para Dormir	19
Usar un Asiento Seguro para Niños	20
Juegos de Bebé	22
10 Cosas Que Saber Para El Entrenamiento del Baño	23
40 Assets that Infants & Toddlers Need	24
40 Assets that Preschoolers Need	25
El Humo Daña a Los Bebés	29
Entendiendo Depresión de Postparto	31
Horario de Inmunizaciones Recomendados	32
Cosas Que Hacer Durante El Embarazó	38
Pregnancy Don'ts	39
Visitas Prenatales	40
Tiempo de Barriguita	42
Síndrome de Muerte Infantil Repentino	43
Momentos Culminantes del Desarrollo	44-45
Pasos para Expedir El Aplantetismo	50
Mí Pirámide	51
Alimentar a Sus Hijos Con Sólidos	52
Nutrición en El Primer Año del Niño	53
Ser Padre es Para Toda La Vida	57

Oficiales del Gobierno

Governor Rick Snyder

PO Box 30013
Lansing, MI 48909
517-373-3400
rick.snyder@michigan.gov

United States Representative Fred Upton

2183 Rayburn House Office Building
Washington, DC 20515
202-225-3761
tellupton@mail.house.gov

United States Senator Debbie Stabenow

133 Hart Senate Office Building
Washington, DC 20510
202-224-4822
senator@stabenow.senate.gov

United States Senator Carl Levin

269 Russell Office Building
Washington, DC 20510
202-224-6221
senator@levin.senate.gov

State Senator John Proos

PO Box 30036
Lansing, MI 48909-7536
517-373-6960
SenJProos@senate.michigan.gov

State Representative Al Pscholka (79th District – Northern Berrien County)

N-1098 House Office Building
PO Box 30014
Lansing, MI 48909
517-373-1403
AlPscholka@house.mi.gov

State Representative Sharon Tyler (78th District – Southern Berrien County)

N-1097 House Office Building
PO Box 30014
Lansing, MI 48909
517-373-1796
SharonTyler@house.mi.gov

Cuidado de Niños

¿Para quién es Great Start CONNECT?

Es para usted -- las familias buscando una guardería licenciada y programas de la niñez temprana!



¿Cómo encuentro el Great Start

CONNECT? Puede buscar guarderías licenciadas en el Great Start CONNECT a www.greatstartforkids.org.

powered by the



Early Childhood
Investment Corporation

and Michigan's Great Start Collaboratives

¿Qué puede hacer el Great Start CONNECT?

Mucho! usted puede buscar Guarderías y acceso a la base de datos 24 horas, siete días a la semana. El Great Start CONNECT les da a los padres la oportunidad de buscar rápida y convenientemente proveedores de guarderías que alcanzan sus necesidades. Familias También pueden usar el Great Start Connet para encontrar recursos de comunidad y apoyos por su Great Start Collaborative y Great Start Regional Child Care Resource Center (El Centro De Recursos Regional Del Great Start.)

¿Qué ocurriría si no tengo a Internet?

Simplemente llame al 1-800-343-3470 para unirse al centro de recursos regionales del Great Start de guardería. El centro de recursos puede asistirle a buscar la guardería licenciada y los programas de aprendizaje tempranos.

Cinco Pasos Para Escoger Una Guardería de Calidad

1. Empiece temprano

Empiece lo más adelantado que pueda. No importa qué tipo de cuidado es, teniendo en cuenta las circunstancias una guardería infantil o cuidado en casa de alguien, encontrar la opción correcta le puede tomar algún tiempo.

2. Haga la llamada

Comience su búsqueda por contactar a sus expertos locales Recursos de cuidado de niños. Los recursos de cuidado de niños pueden darle los hechos sobre el cuidado de niños. Qué cosas considerar y como hacer las mejores decisiones para usted y su niño. Además de lo que está en este pequeño paquete, asegúrese que preguntar estas cosas:

- ¿Qué es las necesidades de licencia en mi área?
- ¿Cómo puedo conseguir la información sobre quejas y las violaciones de licencia?
- ¿Hay programas de asistencia financiero que mi familia pueda cualificar?

3. Visite y haga preguntas

Asegúrese que usted visite las guarderías que está considerando. Descubra los cinco indicadores claves de la calidad:

- Ración de adulto a niño: Pregunte cuántos niños existe para cada adulto. Los menos niños para cada adulto, mejor para su niño. Usted Quiere que su niño reciba bastante atención. Lo más joven su niño, lo más importantes esto es. Los bebés necesitan un adulto a ración de no más que 1:4 (un adulto por cuatro infantes); mientras que antes de cuatro años pueda progresar con una ración de 1:10 (un adulto por diez niños).
- El tamaño del grupo: Descubra cuántos niños están en el grupo. Entre más pequeño el grupo, mejor. Imagine un grupo de veinte y cinco niños de dos años con cinco adultos, comparado con un grupo de diez con dos adultos. Ambos grupos tienen la misma ración de adulto a niño. ¿Cual podría ser más calmado y seguro? ¿Cuál podría ser más como una familia?
- Cualificaciones de un donante de niños: Pregunte por el entrenamiento y la educación de los donantes de cuidado. Los donantes de cuidado con grados y/o el entrenamiento especial al trabajar con niños serán mejor capaces para ayudar a su niño aprender.
- ¿Están los donantes de cuidado envueltos en actividades para mejorar sus habilidades? Atienden clases y talleres?
- Cambio: Verifique cuánto tiempo los donantes han estado en el centro o cuidando en sus casas. Es mejor si los niños se queden con el mismo donante de cuidado al menos un año. Donantes que vienen y van es más duro para su niño. Acostumbrándose a nuevos donantes se toma tiempo y energía que pudiera usar aprendiendo nuevas cosas.

- **Acreditación:** Descubra si el proveedor de la guardería ha sido acreditado por una organización nacional. Los proveedores que son acreditados han encontrado las normas voluntarias para la puericultura que es más alta que la mayor parte del manifiestan necesidades de licencia. La asociación nacional para la educación de los niños jóvenes (NAEYC) y la asociación nacional para la guardería familiar (NAFCC) son las dos organizaciones más grandes que acreditan los programas de puericultura.

4. Escoja

Considere lo que vio a cada visita, y haga la mejor decisión para su hijo y familia. No olvide usar su intuición y preste atención a sus "tripas" sintiendo si usted se siente excelente sobre una facilidad, úsela! visite sin ser anunciado para asegurarse si esta cómodo con su decisión y que los indicadores de calidad están siendo firmemente seguidos.

5. Involúcrese

El trabajo no se ha terminado cuando usted encuentre buen cuidado para su niño. Usted y el donante de su guardería son socios ahora. Aquí está ciertas guías para involucrarse:

- Tenga la junta con el donante de cuidado regularmente, y hagan preguntas.
- Tenga tiempo voluntario cuando es necesario, como participar en tiempo de limpiezas o arreglar los juguetes rotos.
- Esté allí para la fiesta de cumpleaños de su niño.
- Visite a su niño en la guardería y lea un libro en voz alta.
- Acompañe en los eventos especiales, como excursiones con el propósito de recoger datos para una clase, día de carrera, o celebraciones de día de fiesta.
- Aún si no pueda conseguir horas libres del trabajo por el día, puede todavía registrarse cuando lo deje o cuando lo llegue a traer. Pregunte al donante de cuidado cómo cosas están yendo y cómo esta su niño.
- Haciendo visitas y participando en eventos al proveedor de su niño envía un mensaje fuerte. Eso le dice su niño y el donante de su guardería que piensa lo que su niño está haciendo y su aprendizaje es importante.
- Descubra más sobre esfuerzos en su comunidad para mejorar la calidad de la guardería.
- ¿Esta su donante de cuidado involucrado? ¿Cómo se puede involucrar?

Educación, Adultos

Bridges to Digital Excellence

El objetivo de los puentes a Digital Excelencia es disminuir la brecha digital a través de la donación de computadoras, la educación y la capacitación de los trabajadores.

175 W. Main Street
Benton Harbor, MI 49022
269-757-0218

Ferry Street Resource Center

Ayuda a los residentes a obtener servicios de apoyo: Ritos de paso, preparación para el GED, la programación de la alfabetización, la lectura peschool, capacitación laboral, y much más.

620 Ferry Street
Niles, MI 49120
269-687-9860

Michigan Works! Berrien-Cass-Van Buren

Organismo que tiene como objetivo fortalecer la economía regional a través de desarrollo de fuerza laboral. Proporciona servicios a los empleadores del área y los buscadores de trabajo sin costo alguno.

499 W Main Street
Benton Harbor, MI 49022
269-927-1799

Michigan Works! Berrien-Cass-Van Buren

Organismo que tiene como objetivo fortalecer la economía regional a través de desarrollo de fuerza laboral. Proporciona servicios a los empleadores del área y los buscadores de trabajo sin costo alguno.

400 E Front Street; Suite B
Buchanan, MI 49107
269-697-8736

Educación, Adultos

Opportunity Center

El Centro de Oportunidades ayuda a los residents locales a desarrollar conocimientos, destrezas y habilidades para construir el capital humano necesario para revitalizar la comunidad. Los objetivos del Centro de Oportunidades so para ayudar a los residentes de aumentar los niveles de alfabetización, la educación o el aumento de la formación profesional, y conservar en un empleo y aumentar los niveles de ingreso familiar.

1286 Pipestone Road
Benton Harbor, MI 49022
269-926-2430

Educación, Preescolar

Brookview School

501 Zollar Drive
Benton Harbor, MI 49022
269-925-3544

Building Blocks Preschool at the YMCA

3665 Hollywood Road
St. Joseph, MI 49085
269-428-9622

Christ Lutheran School

4333 Cleveland Avenue
Stevensville, MI 49127
269-429-7111

Crayon Box at Andrews University

8475 University Boulevard
Berrien Springs, MI 49104
269-471-3350

First Church of God Nursery School

2627 Niles Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-983-1816

First Presbyterian Church Preschool

13 South 4th Street
Niles, MI 49120
269-683-7600

Grace Christian School

325 North M-140 Highway
Watervliet, MI 49098
269-463-5545

Educación, Preescolar

Grace Lutheran School

404 East Glenlord Road
St. Joseph, MI 49085
269-429-4951

Great Lakes Montessori

3084 Niles Road
St. Joseph, MI 49085
269-556-0354

Hickory Creek Learning Center

9193 Cleveland Avenue
Baroda, MI 49101
269-422-1449

Hollywood Elementary School Preschool Program

143 East John Beers Road
Stevensville, MI 49127
269-428-1414

Immanuel Early Childhood Development Center

9650 Church Street; PO Box 26
Bridgman, MI 49106
269-465-3868

Kidzone at Lake Michigan College

2755 East Napier Avenue
Benton Harbor, MI 49022
269-927-6293

Educación, Preescolar

Lake Michigan Catholic Elementary School

3165 Washington Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-429-0227

Learning Tree Preschool at the YMCA

905 North Front Street
Niles, MI 49120
269-683-1552

Little Gaels Preschool at Marie Carroll Wolford Elementary School

122 East Southeastern Ave; PO Box 248
Galien, MI 49113
269-456-3365 x 324

Little Learners Preschool at Washington Elementary School

6463 Becht Road
Coloma, MI 49038
269-468-2430

Lybrook Elementary Preschool

6238 West Main Street
Eau Claire, MI 49111
269-461-6191

Moccasin Elementary School

410 Moccasin Avenue
Buchanan, MI 49107
269-695-8408

Northside Child Development Center

2020 North 5th Street
Niles, MI 49120
269-683-1982

Educación, Preescolar

Readiness Center

347 Catalpa Avenue; PO Box 1352
Benton Harbor, MI 49022
269-926-4084

Salem Lutheran Preschool

275 Marvin Street; PO Box 729
Coloma, MI 49038
269-468-6567

South Elementary School

433 Lucinda Lane
Watervliet, MI 49098
269-463-6749

St. Joseph Catholic School

188 Lucinda Lane
Watervliet, MI 49098
269-463-3941

St. Mary of the Lake School Kaleidoscope Preschool

704 West Merchant Street
New Buffalo, MI 49117
269-469-1515

St. Mary's School

217 South Lincoln Avenue
Niles, MI 49120
269-683-9191

St. Paul's Lutheran School

2673 West John Beers Road
Stevensville, MI 49127
269-429-1546

Educación, Preescolar

Stump Early Childhood Center

1651 Nickerson Avenue
Benton Harbor, MI 49022
269-605-2700

Three Oaks Elementary School

100 Oak Street
Three Oaks, MI 49128
269-756-9050

Tri County Head Start Administrative Offices – various locations

775 Hazen Street
Paw Paw, MI 49079
269-925-7707

Trinity Lutheran School – Berrien Springs

9123 George Avenue
Berrien Springs, MI 49103
269-473-1811

Trinity Lutheran School – Sawyer

5791 Sawyer Road; PO Box 247
Sawyer, MI 49125
269-426-3151

Trinity Lutheran School – St. Joseph

613 Court Street
St. Joseph, MI 49085
269-983-3056 x 21

Los primeros cinco años de la vida de un niño es un tiempo de gran oportunidad. Las experiencias y ambientes de un niño impactan directamente lo que llegarán a ser como adultos. Toda cosa que un niño ve, cada palabra que ellos oyen, toda cosa que se hacen desde su primer aliento, forman rápidamente el desarrollo de la arquitectura de sus cabezas. Sabemos ahora que hasta la edad cuatro, noventa por ciento de esta arquitectura será fabricada y la fundación para idioma, comportamiento social, habilidad de resolución de problemas y salud emocional se creará principalmente...o no...en el momento que entran al kindergarten

Emergencia, Crisis y Alivio de Desastre

American Red Cross Disaster Relief

Referencias para familias de desastre de fuego y, comunicación de emergencia para llamar militares, seguridad y entrenamiento para los primeros auxilios para los residentes y banco de sangre.

3838 Niles Road
St. Joseph, MI 49085
269-556-9619 or 269-683-3180

Berrien County Department of Human Services

Programa de asistencia financiera, Programa de independencia para la familia, Programa de asistencia de alimentos, Programa de asistencia médico del gobierno para personas de pocos recursos económicos, asistencia de emergencia, las estampillas de alimento Programa del alivio de emergencia del estado, Programa medica para los adultos, Programa de apoyo para los niños, Programa de servicio: Servicios de adopción, Servicios para adultos, Servicio de protección para adultos, Servicio de protección para los niños, y justicia para los juveniles.

401 Eighth Street
Benton Harbor, MI 49022
Main Telephone: 269-934-2000
Children's Protective Services: Daytime & After Hours Phone: 269-934-2300
Adult Protective Services: Daytime Phone: 269-934-2056; After Hours Phone: 269-934-2300

Berrien County Sheriff Department

Department of Emergency Management
269-983-7141 x 4916

Neighbor to Neighbor

Provee asistencia a familias e individuos en su tiempo de crisis eso incluye pero no limitado a: ropa, mueblería, alimento, ropa de cama y artículos caseros

9147 US Highway 31
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7411

The Salvation Army - Benton Harbor

Comprometidos para cumplir las necesidades de la comunidad por la intervención de crisis para los individuos del área con alimento, ropa, recetas medicas, alquiler, mueblería, utilidades y vivienda.

233 Michigan Street
Benton Harbor, MI 49022
269-927-1353

Emergencia, Crisis y Alivio de Desastre

The Salvation Army – Niles

Comprometidos para cumplir las necesidades de la comunidad por la intervención de crisis para los individuos del área con alimento, ropa, recetas medicas, alquiler, mueblería, utilidades y vivienda.

424 North 15th Street

Niles, MI 49120

269-684-2660

Southwest Michigan Community Action Agency (SMCAA)

Programa de Temperatura, reparos menores de casa (para ancianos de beneficio bajo), se ofrecen programas de voluntarios, referencia, refugio para ancianos sin hogar, programa de alojamiento y fondos limitares de casa, utilidades de emergencia y asistencia de alquiler (cuando fondos no están disponibles), programa de alimento y despensa de alimento suplementarios de la mercancía.

185 East Main Street; Suite 200

Benton Harbor, MI 49022

800-334-7670

Pasos Seguros Para Dormir

1. El bebe debe dormir solo en una cuna, cuna portátil o moisés.
2. Siempre ponga a su bebe boca arriba incluyendo cuando pueda darse la vuelta.
3. No ponga nada en el área de dormir. Ni almohadas, mantas, confortadores, animales de peluche, u otras cosas blandas.
4. Mantenga la cara del niño descubierto durante que duerma para que pueda respirar.
5. No permita que fumen alrededor del bebé.
6. No sobrecaliente el bebé. Vista el bebé igual que usted. Ni tanto ni poco.
7. Use un colchón firme con una sabana muy ajustada.

Los bebés están muriendo porque los ponen a dormir en lugares que no está seguro. Bebés siempre necesitan un lugar de dormir seguro. Los bebés no están seguros durmiendo en un sofá, almohadas o algo blando. Los bebés no están seguros durmiendo con otros niños, adultos, o mascotas. Las camas adultas no son seguras para los bebés. Si alimenta su bebé en cama, regréselo a su cuna o moisés para dormir.

Emergencia, Crisis y Alivio de Desastre

Hospitales

Lakeland Community Hospital, Niles

31 North St. Joseph Avenue
Niles, MI 49120
269-683-5510

Lakeland Community Hospital, Watervliet

400 Medical Drive
Watervliet, MI 49098
269-463-3111

Lakeland Regional Medical Center, St. Joseph

1234 Napier Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-983-8300

Usar un Asiento Seguro Para Niños

Según la administración de seguridad nacional de tráfico, usando un asiento de seguridad cada vez que lleve a su bebé en un automóvil puede reducir el riesgo de muerte o daño por el 70%. La coalición nacional de niños estima que 80% de asientos de seguridad no son instalados o usados correctamente. un asiento de seguridad que no está instalado correctamente puede ser peligroso para un bebé. Lo siguiente son claves como usar un asiento de seguridad.

- Lea cuidadosamente las instrucciones que viene con el asiento de seguridad. Si tiene preguntas, llame a la compañía.
- Lea el manual de su carro por si necesita candado especial.
- Infantes menores de un año o menos de 20 libras deben viajar en el asiento de atrás viendo ase atrás.
- No ponga a su bebe en el asiento pasajero de enfrente del automóvil que tenga bolsa de aire.
- Niños mayores de un 1 año de edad y de 20 a 40 libras deba estar en el automóvil viendo ase adelante en el asiento de atrás en un asiento diseñado para los niños que comienza a andar.
- Sea firme sobre el uso del asiento con su bebe. si su bebe es transportado por alguien mas, asegúrese que el asiento de seguridad es disponible para usar.
- Sea un buen ejemplo. Asegúrese que ambos adultos y niños tengan puesto sus cinturones de seguridad.

Diversión Para Los Niños

Buchanan Art Center

117 Front Street
Buchanan, MI 49107
269-697-4005

Curious Kids Discovery Zone

333 Broad Street
St. Joseph, MI 49085
269-982-8500

Curious Kids Museum

415 Lake Boulevard
St. Joseph, MI 49085
269-983-2543

Fernwood Botanical Garden

13988 Range Line Road
Niles, MI 49120
269-695-6491

Krasl Art Center

707 Lake Boulevard
St. Joseph, MI 49085
269-983-0271

Love Creek Nature Center

9228 Huckleberry Road
Berrien Center, MI 49102
269-471-2617

Sarett Nature Center

2300 North Benton Center Road
Benton Harbor, MI 49022
269-927-4823

Diversión Para Los Niños

Silver Beach Carousel

333 Broad Street
St. Joseph, MI 49085
269-982-8500

Whirlpool Compass Fountain

Enfrente del carrusel de Silver Beach
St. Joseph, MI 49085

Para una lista de los parques públicos y playas, visite www.berriencounty.org

Juegos de Bebé

Jugar juegos con su bebé es divertido. Jugar juegos también aumenta las habilidades de su bebe en idioma, intelectual, las habilidades sociales, y el desarrollo.

Claves para jugar los juegos de bebé

- escoja un tiempo cuando ambos usted y su bebé estén descansados y alteros.
- Siga el juego de su bebé. Ella le dirá cuando esta lista para parar, jugar más, o cambiar el juego. Usted o su bebé puede comenzar un juego. Note las veces que su bebé se tarde en un juego juguetero.
- Recuerde alternar con su bebé. Ella está aprendiendo las lecciones importantes cuando usted le da el tiempo bastante para responder a su juego.
- Bebés también tienen preferencias. Ciertos juegos pueden convertirse en los favoritos pero otros no les interesarán. Siga la dirección de su bebé. La cuestión importante es que está jugando, no cual juego jugar.
- Todos los bebés no alcanzan las piedras miliarias de desarrollo al mismo tiempo. Si su bebé no parece comprender un juego, espere unas cuantas semanas y pruebe de nuevo.

Asistencia de Alimentos

Community Food Link

El enlace de alimento de la comunidad (food link) da referencia a las personas que buscan asistencia de alimento. Nuestros operadores evaluarán las necesidades individualmente, incluyendo donde usted viva, la disponibilidad de transportación, y números de personas en su familia. Basado en esa información será enviado a la despensa de alimento apropiado.

269-982-4100

10 Cosas Que Saber Para El Entrenamiento del Baño

- 1. Espera hasta que su niño esté listo.** Empiece lento, y que tenga interés, deje que su hijo lo vea usar el baño, deja que él/ella escoja la ropa interior decorada con la caricatura preferida, y animal cuando use el baño.
- 2. Ver las señales.** Ciertas cosas son cuando pueden quedarse secos durante varias horas; cuando tenga movimientos de excremento regular, fácil de predecir; pida que le cambien un pañal sucio; y que tenga interesan en usar el baño.
- 3. Cada niño es diferente.** La enseñanza de usar el baño es un proceso normal del desarrolló, pero ocurre en diferencia de niño a niño.
- 4. Los premios pueden motivar.** Con la mayor parte de los niños, abrazos, cosquillas, besos, y alabanza debe ser la motivación suficiente. Pero ciertos niños pueden necesitar el incentivo extra.
- 5. Día y noche son diferentes.** Él/ella puede ser el profesional usador de baño durante las horas del día mucho antes que pueda dejar de mojar la cama.
- 6. No entrene durante tiempos significantes cambios especiales.** Moverse a una nueva casa, la llegada de un hermano, o guardería desorganizan su asignación de sus hijos y causas acentúa. Estos cambios les pueden retroceder el entrenamiento del baño.
- 7. Yendo número dos pueda ser temeroso.** Ello puede más tiempo para dominar que el número uno.
- 8. Los servicios sanitarios no muy conocidos pueden ser demasiado temerosos.** Los servicio sanitario públicos echan agua con ruido alto, (y a veces de forma automática), o son más alto de la tierra que su niño está acostumbrado.
- 9. Los accidentes pasan,** entrenamiento es un proceso, y habrá reveses.
- 10. Finalmente serán insignificantes, y al fin lo podrá hacer.**

40 Elementos Que Los Bebés y Niños Pequeños Necesitan Para Tener Exito

Los bienes de desarrollo tienen 40 sentidos común, las experiencias y calidades positivas que ayudan a influir en jóvenes de elecciones hacen y les ayudan a convertirse en cuidando, los adultos responsables. ¿Se está asegurando su lactantes y niños pequeños tienen los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo?

Apoyo

1. La vida familiar provee amor y apoyo.
2. La comunicación familiar es positiva.
3. Padre (s) han recibido apoyo de otros adultos.
4. El niño experimenta con vecinos que lo aprecian.
5. El niño está en cuidado entornos fuera de la casa.
6. El padre ayuda que el hijo tenga éxito cuando el niño está ausente de la casa.

Fortalecimiento

7. El niño está al centro de la vida familiar.
8. El niño tiene un papel en la vida familiar.
9. Padre (s) sirve a otros.
10. Casa y otras colocaciones están bien.

Límites y expectativas

11. La familia pone límites apropiados.
12. Hay límites claros para sitios afuera de casa.
13. Los vecinos prestan atención al niño.
14. Los adultos modelan el comportamiento responsable.
15. El niño ve a otros niños convivir positivamente.
16. Padre (s) tiene las expectativas realistas.

El uso del tiempo constructivo

17. El niño es expuesto a las actividades creativas.
18. El niño está expuesto a las actividades fuera de casa.
19. La familia participa en la comunidad religiosa.
20. Tiempo en la casa es positivo y supervisado.

Compromiso de Aprendizaje

21. Los miembros familiares son motivados para progresar.
22. La familia modela compromiso en aprender y trabajar.
23. El niño ha accedido para actividades estimulantes.
24. Padres disfruta aprender.
25. Le leen al niño diario.

Valores positivos

26. El padre valora y modela el cariño.
27. El padre (s) valora y modela igualdad y la justicia social.
28. El padre (s) valoran y modelan integridad.
29. El padre valora y modela honestidad.
30. El padre valora y modela responsabilidad.
31. El padre valora y modela una vida saludable.

Competencias Sociales

32. El padre (s) practican el buen planean y el tomar decisiones.
33. El padre (s) conviven con otros en una manera positiva.
34. Padre (s) son cómodos con las personas diversas.
35. Padre (s) modela las habilidades de resistencia.
36. Padre (s) modela resolución de conflicto pacífica.

Identidad positiva

37. El padre (s) tienen poderes personales y modelos cubriendo habilidades.
38. Padre (s) crea un ambiente que alimenta propia estimación.
39. Padre (s) tiene un sentido de propósito.
40. El padre (s) tiene una vista positiva del futuro.

40 Elementos Que en Edad Preescolar Necesitan Para Tener Exito

Los bienes de desarrollo tienen 40 sentidos común, los experiencias y calidades positivos que ayudan a influir en jóvenes de elecciones hacen y les ayudan a convertirse en cuidando, los adultos responsables. ¿Se está asegurando su preescolares tienen los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo?

Apoyo

1. La vida familiar provee amor y apoyo.
2. La comunicación familiar es positiva.
3. El niño recibe el apoyo de otros adultos.
4. El niño experimenta con vecinos que lo aprecian.
5. El niño está en cuidado entornos fuera de la casa.
6. El padre ayuda que el hijo tenga éxito cuando el niño está ausente de la casa.

Fortalecimiento

7. Padre(s) y otros adultos apreciar a los niños.
8. Niño se tiene en cuenta en las decisiones familiares.
9. La familia sirve a los demás.
10. Casa y otras colocaciones están bien.

Límites y expectativas

11. La familia tiene reglas y consecuencias.
12. Fuera de la configuración del hogar proporcionan reglas y consecuencias claras.
13. Los vecinos vigilan el comportamiento del niño.
14. Los adultos modelan el comportamiento responsable.
15. Interacciones con otros niños se les anima y supervisado.
16. Los adultos tienen expectativas realistas.

El uso del tiempo constructivo

17. Niño participa en actividades creativas.
18. Niño interactúa con los niños fuera de la familia.
19. La familia participa en la comunidad religiosa.
20. Tiempo en el hogar implica rutinas predecibles y divertidas.

Compromiso de Aprendizaje

21. Los miembros familiares son motivados para progresar.
22. Padre(s) modelos de compromiso en el aprendizaje y el trabajo.
23. El niño ha accedido para actividades estimulantes.
24. Padre(s) y otros adultos disfrutan aprendiendo.
25. Le leen al niño diario.

Valores positivos

26. Padre(s) los valores y fomenta el cuidado.
27. El padre (s) valora y modela igualdad y la justicia social.
28. El padre (s) valoran y modelan integridad.
29. El niño aprende la diferencia entre la verdad y la mentira.
30. El niño aprende que su o sus acciones afectan a otros.
31. El padre valora y modela una vida saludable.

Competencias Sociales

32. Niño hace que decisiones simples.
33. Niño interactúa bien con otros niños y adultos.
34. Niño está expuesto a diferentes culturas.
35. Niño se le enseña a evitar situaciones peligrosas.
36. Niño se le enseña cómo hacer frente a desafíos sin violencia y frustrations.

Identidad positiva

37. El padre (s) tienen poderes personales y modelos cubriendo habilidades.
38. Padre(s) modelo de alta autoestima.
39. Padre(s) tiene un sentido de propósito y de modelos de los estas creencias.
40. El padre (s) tiene una vista positiva del futuro.

Salud – Dental

(las oficinas dentales siguientes son los proveedores de programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos)

Brite Dental

401 Front Street
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7970

Harbor Dental (Children 4 years and older)

143 East Main Street
Benton Harbor, MI 49022
269-927-1313

InterCare Community Health Network – Benton Harbor

800 M-139
Benton Harbor, MI 49022
855-869-6900

InterCare Community Health Network – Eau Claire

6270 West Main Street
Eau Claire, MI 49111
269-461-6927

Dr. C. Peabody DDS

687 East Empire
Benton Harbor, MI 49022
269-927-1375

Dr. M. Rusher DDS

320 Cedar
Niles, MI 49120
269-683-1171

Salud – General

Berrien County Health Department – Benton Harbor

769 Pipestone
Benton Harbor, MI 49022
269-926-7121

Berrien County Health Department – Niles

1205 North Front Street
Niles, MI 49120
269-684-2800

Berrien County Health Department – Three Oaks

21 North Elm
Three Oaks, MI 49128
269-765-2008

CareSource

CareSource es para calificar a los consumidores de Medicaid en el condado de Berrien. CareSource ofrece atención a través de los centros participantes del prestador y médicos privados en todo el Estado. CareSource ofrece muchos servicios de salud, incluyendo visitas al médico, atención de emergencia, estancias de hospital, chequeos, disparos, medicina y mucho más.
800-390-7102

Children’s Special Health Services (CSHCS)

Los servicios especiales de salud de niños provee ciertos servicios aprobados por el servicio médico a ciertos niños y adultos con necesidades de salud especial. Los niños deben tener una condición médica calificativa y son debajo la edad de 21. Personas 21 y más con fibrosis cística o cierta sangre coagulando pueden calificar.

Berrien County Health Department
769 Pipestone
Benton Harbor, MI 49022
269-926-7121

Salud – General

FamilyWize Prescription Drug Card

El programa de FamilyWize cubre toda las recetas de drogas para todos con poco o ninguna cobro. Ello cubre toda la medicina no cubierta por un proyecto de beneficio. No hay edades, beneficio o restricciones de residencia oficial con el proyecto. Ninguna información personal es reunida así no existe ningún registro, activación, papel o inscripción.

United Way of Southwest Michigan
PO Box 807
Benton Harbor, MI 49023-0807
269-982-1700

Healthy Kids

Healthy kids es un programa de cuidado de salud de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos para los niños de beneficio menor de 19 años y para las mujeres embarazadas de cada edad. Existe sólo una prueba de beneficio. Allí no está ningún premio mensual para los niños saludables. La mayor parte de los niños que son elegibles para healthy kids son inscritos en un proyecto de salud de programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos. Healthy Kids provee un paquete comprensivo para los beneficios de cuidado de salud incluyendo visión, dental, y servicios de salud mental.

Berrien County Department of Human Services
401 Eighth Street
Benton Harbor, MI 49022
269-934-2000

Medicaid

El programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos es disponible a las personas elegibles menores de 21.

Para inscribirse al Medicaid HMO:

Por correo - cuando acepte a Medicaid, Michigan Enrolls le enviará a todos nuevos clientes elegibles un paquete de inscripción para permitir la inscripción por correo.

Por teléfono - Clientes pueden acceder el centro de llamada para inscribir gratis el teléfono.
888-367-6557

En persona - los clientes pueden venir a una oficina local para hablar con un consejero que tomarán parte en inscripción.
Southwest Michigan Community Action Agency
185 East Main Street
Benton Harbor, MI 49022
269-925-9077 x 19

Salud – General

MIChild

Cuidado de salud que cubre a los niños no elegibles para los beneficios de programas de asistencia médica del gobierno, para personas de pocos recursos económicos; este seguro de salud es para los niños no asegurado de familias de trabajo.

¿Qué es a MIChild? – Seguro que cubre a niños menos de 19 años de edad.

¿A Quién se cubre? – cubre a niños de familias que son a o debajo del 200% del nivel de pobreza que no son elegibles para programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos y para quién el seguro de salud no es disponible de un empleador.

¿Qué cubre? - Las visitas, inmunizaciones, exámenes de audiencia, servicios de visión, servicios dentales diagnósticos, cosa fundamental y servicios de médico de especialidad, hospitalización servicios de emergencia de hospital, ambulancia salud mental y prescripciones.

¿Quién proveerá servicios? - Servicios serán dados por los proyectos médicos locales y dentales que accede a aceptar la oferta por el estado.

¿Qué cuesta? - El coste es el \$10 por familia por mes, el total de \$120 por año.

¿Cómo pueden familias aplicar? - Aplique en cada agencia de salud de la comunidad. llame a su departamento de salud call 888-988-6300 o <https://eform.state.mi.us/michild/intro1.htm>.

Beneficio de seguridad suplementar (SSI)

SSI es un beneficio de dinero para los niños incapacitados cuyas familias tienen el beneficio bajo. La administración de seguridad social determina elegibilidad de SSI. Los beneficiarios son de forma automática elegibles para el programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos y ellos reciben el paquete comprensivo de los beneficios de salud incluyendo visión, dental, y servicios de salud mental. La mayor parte de los beneficiarios son inscritos en un proyecto de salud de programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos. La programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos puede continuar aún si SSI para.

El Humo Daña a Los Bebés

Los adultos que fuman necesita considerar el impacto que fumar le afecta la salud de sus niños. La comunidad médica enfatiza la importancia de un ambiente de humo libre para infantes y niños. Si los padres sienten que ellos deban fumar, es mucho mejor para su niño si hacen al aire libre así sólo o fuera de casa. Los padres pueden alentar también huéspedes para no fumar en su casa.

Salud - Mental

Andrews Community Counseling Center

4195 Administration Drive; Bell Hall Room 156
Berrien Springs, MI 49103
269-471-6238

Child & Family Services of Southwestern Michigan

2450 M-139
Benton Harbor, MI 49022
269-925-1725

Depression & Bipolar Support Alliance

Grupo liderado por pares que ayuda a aquellos con depresión o bipolar y la familia con la forma de manejar el diagnóstico.

St. Joseph Location: 269-369-9154
Niles Location: 574-386-2289

Freedom Counseling Center

960 Agard
Benton Harbor, MI 49022
269-944-1747

Haelan Counseling

205 Broadway; A
Niles, MI 49120
269-683-8972

Lakeland Medical Center Family Resource Center

1011 Broadway
Niles, MI 49120
269-683-6859

Lory's Place

Provee servicio de apoyo para los niños que han perdido a alguien y a sus familias.

445 Upton Drive
St. Joseph, MI 49085
269-983-2707

Salud - Mental

Riverwood Center – Benton Harbor

1485 M-139

Benton Harbor, MI 49022

269-925-0585

Riverwood Center – Niles

309 North 5th Street

Niles, MI 49120

269-684-4270

Samaritan Counseling Center

1850 Colfax

Benton Harbor, MI 49022

269-926-6199

Southwestern Medical Center Christian Counseling & Psychological Services – Lakeland Affiliate

5675 Fairview Avenue

Stevensville, MI 49127

269-429-7727

Entendiendo Depresión de Postparto

Después del embarazo, ciertas mujeres experimentan varias cantidades de depresión. Esto se debe al físico y cambios hormonales, tensión psicológica, y fatiga. Normalmente, la depresión que sigue inmediatamente del parto se disminuye después de 4 a 10 días. Esto sucede como su cuerpo recupera fluido y el equilibrio mineral y ajusta hormonas. Sin embargo, el agotamiento, tensión, y preocupación puede continuar de 6 a 24 semanas.

Maneras para disminuir la intensidad de tensión de postparto y depresión:

- Después de dar a luz, usted necesita apoyo y ayuda por menos seis semanas.
- Pida ayuda de amigos y familiares para las tareas caseras y cuidado del niño.
- Cuide su cuerpo. Descanse. Coma las comidas bien equilibradas. Tome una vitamina y/o suplemento de hierro como prescrito por su proveedor de atención médica.
- No preocupe ahora sobre el peso que subió durante el embarazo. Se toma al menos de 6 a 24 semanas para perder la mayor parte.
- Después que ha tenido tiempo para recuperar y ajustar, empiece a juntarse con los amigos de nuevo. Consiga apoyo de otras nuevas madres.
- Diga su proveedor de cuidado de salud si los siente que el postparto se vuelven más intensos o tarda más tiempo que usted piense razonable. Díle sobre cambio severas de humor, cambia de apetito, insomnio, otros sentimientos o comportamientos que le preocupan a usted.
- Tenga conciencia que puede estar en riesgo para las reacciones de postparto serias si tiene una historia de lo siguiente: ataques de la depresión, tensión premenstrual, problemas maritales, los guías de perfeccionista y/o la dificultad con la tensión.

Salud - Pediatría

Clínicas de inmunizaciones

Berrien County Health Department – Benton Harbor

769 Pipestone
Benton Harbor, MI 49022
269-926-7121

Berrien County Health Department – Niles

1205 North Front Street
Niles, MI 49120
269-684-2800

Berrien County Health Department – Three Oaks

21 North Elm
Three Oaks, MI 49128
269-765-2008

Horario de Inmunizaciones Recomendados

Comienza del nacimiento:

Nacimiento – 2 Meses	HepB1
1 – 4 Meses	HepB2
2 Meses	DTaP, Polio, HIB
4 Meses	DTaP, Polio, HIB
6 Meses	DTaP, HIB
6 - 18 Meses	Polio, HepB3
12 Meses	MMR, Varicella o prueba de enfermedad
12 - 15 Meses	HIB, HepA
15 - 18 Meses	DTaP, HepA
4 - 6 Años	Polio, DTaP, MMR

Salud – Pediatría

Pediatricians

Barrett & Driscoll, MD's, P.C.

2516 Niles Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-983-6518

Healthy Kids Pediatrics

111 North 4th Street
Niles, MI 49120
269-687-6440

InterCare Community Health Network – Benton Harbor

800 M-139
Benton Harbor, MI 49022
855-869-6900

InterCare Community Health Network – Eau Claire

6270 West Main Street
Eau Claire, MI 49111
269-461-6927

Dr. K. Keith MD

9045 US Highway 31
Berrien Springs, MI 49103
269-473-2222

Lakeside Healthcare Specialists

820 Lester Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-983-3386

Dr. L. Lello MD

2002 South 11th Street
Niles, MI 49120
269-687-0200

Salud – Pediatría

Pediatras

Dr. H. Marten MD

5515 Cleveland Avenue
Stevensville, MI 49127
269-429-6604

Dr. S. Roda MD

6701 Paw Paw Avenue
Coloma, MI 49038
269-468-6430

Dr. G. Schultz MD

5515 Cleveland Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-429-6604

Dr. M. Shah MD PLC & Dr. A. Shah MD

3800 Hollywood Road; Suite 102
St. Joseph, MI 49085
269-428-2727

Southwestern Medical Clinic

2002 South 11th Street; #M51
Niles, MI 49120
269-687-0200

Southwestern Medical Clinic

5515 Cleveland Avenue; Suite 1
Stevensville, MI 49127
269-429-6604

Dr. J. Underhill MD

2002 South 11th Street
Niles, MI 49120
269-687-0200

Salud - Prenatal

Birthright

Ofrece pruebas de embarazo gratis, ayuda confidencial, consejo, amistad y apoyo emocional, legal, referencias médicas, y educacionales, información prenatal, maternidad y ropa de bebe, referencias de alojamiento, referencias de agencias sociales, e información de adopción.

2700 Niles Avenue

St. Joseph, MI 49085

269-983-0700

Cassopolis Family Clinic

Provee servicios de atención médica de alta calidad, necesaria, compasiva, para todas las personas a pesar de su habilidad para pagar. Los servicios incluyen el programa de salud infantil maternal, la planificación familiar, obstetricia y ginecología.

60 North St. Joseph Avenue

Niles, MI 49120

269-683-0300

Group 2 Pregnant Women

Mujeres que tiene el beneficio que excede el límite de beneficio para Healthy Kids para mujeres embarazadas puede ser elegible para el programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos bajo el programa Group 2 Women. Si el beneficio está arriba del límite de beneficio, personas pueden incurrir en los gastos médicos que iguala o excede el beneficio excesivo y todavía sea apto para este programa.

Berrien County Department of Human Services

401 Eighth Street

Benton Harbor, MI 49022

269-934-2000

Salud - Prenatal

Healthy Kids for Pregnant Women

El programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos es disponible a una mujer elegible mientras que es embarazada, incluyendo el mes del fin de su embarazo, y durante los dos meses del calendario siguiendo el mes del fin del embarazo, a pesar de la razón. Hay un límite de beneficio para este programa. La salud comprensiva cuida el paquete de los beneficios del programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos es disponible.

Berrien County Department of Human Services
401 Eighth Street
Benton Harbor, MI 49022
269-934-2000

InterCare Community Health Network – Benton Harbor

Provee buena calidad de, salud médica para las poblaciones de mayor riesgo. Las ofertas médicas, dental, prenatal y servicios de obstétrica.

800 M-139
Benton Harbor, MI 49022
855-869-6900

InterCare Community Health Network – Eau Claire

Provee buena calidad de, salud médica para las poblaciones de mayor riesgo. Las ofertas médicas, dental, prenatal y servicios de obstétrica.

6270 West Main Street
Eau Claire, MI 49111
269-461-6927

Salud - Prenatal

Maternal-Infant Health Program – Benton Harbor

El servicio proveído por InterCare. Provee a las mujeres embarazadas y al los bebés con Medicaid. Ofrece enfermería, asistencia social, y visitas de nutrición en su casa.

800 M-139

Benton Harbor, MI 49022

269-926-4364

Maternal-Infant Health Program – Eau Claire

El servicio proveído por InterCare. Provee a las mujeres embarazadas y al los bebés con Medicaid. Ofrece enfermería, asistencia social, y visitas de nutrición en su casa.

6270 West Main Street

Eau Claire, MI 49111

269-461-6928

Maternity Outpatient Medical Services (MOMS)

La meta del programa de MOMS es proveer el cubrimiento de salud inmediato para las mujeres embarazadas. Proveer el cubrimiento prenatal de pacientes no hospitalizados solamente. El programa de MOMS es disponible para proveer el cuidado prenatal inmediato mientras que una aplicación Medicaid está en espera. Otras mujeres que pueden ser elegibles para MOMS incluyen: las adolescentes de 13 a 19 que, debido a intereses de confidencialidad, no escoja para solicitar programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos y no-ciudadanos que son sólo elegible para emergencia solamente. La mujer debe usar los beneficios de programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos si y cuando llegan a ser disponibles. Los servicios de cuidado de salud prenatales estarán cubierto por MOMS y/o el programa de asistencia médica del gobierno para personas de pocos recursos económicos para el embarazo entero y durante dos meses después del fin del embarazo. Existe una prueba de beneficio para todas las personas exceptúa números edades de 13 a 19.

Berrien County Health Department

769 Pipestone; PO Box 706

Benton Harbor, MI 49023

269-926-7121

Salud - Prenatal

Michiana Life Resource Center and Pregnancy Center

Ofrece el asesoramiento confidencial, así como un lugar para recibir información de recurso. Los consejeros ayudan a aquellos que necesitan hacer decisiones.

671 McAllister Avenue
Benton Harbor, MI 49022
269-925-1335

Michigan State University Extension

Provee a la mama educación como dar de mamar y pueden ayudar a las mujeres de beneficio limitado con buen resultados en la ayuda de mamar para sus bebés.

1737 Hillandale Road
Benton Harbor, MI 49022
269-944-4126

Niles Pregnancy Care Center

Provee el apoyo confidencial al hacer una decisión informativa sobre el embarazo. Provee pruebas de embarazo, exámenes de ultrasonido, y otro servicios gratis.

311 East Main Street
Niles, MI 49120
269-684-6200

Embarazo Qué Hacer

- Consiga el cuidado prenatal temprano y regularmente. El cuidado prenatal puede mantenerle a usted y a sus bebe saludables. y pueden detectar problemas cuando ocurran.
- Coma variedad de los alimentos saludables. También, asegúrese que tome bastante agua para su bebe.
- Tome multivitaminas o vitaminas prenatales todos los días.
- Muévase! a menos que su médico le dice de otra manera, actividades física es buena para usted y su bebé.
- Gane una cantidad saludable del peso.
- Lave sus manos frecuentemente.
- Consiga duerma frecuentemente y encuentre vías para controlar tensión.
- Consiga información. Lea libros, obtenga videos, vaya a una clase de parto, y hable con padres que usted conozca.

Salud - Prenatal

Nurse Family Partnership

Servicio proveído pro el condado del Departamento de Salud De Berrien. Provee visitas en la casa prenatales, red de apoyo, Y entrenamiento de seguridad. Gratis para las mujeres de fondos bajos.

769 Pipestone

Benton Harbor, MI 49022

269-926-7121 x 5298

Planned Parenthood

Ofrecen pruebas de embarazo, consejos de opciones de embarazo, contracepción de emergencia, varias opciones de control de embarazo, exámenes STD e VIH.

1161 East Napier Avenue; PO Box 1123

Benton Harbor, MI 49022

Women's Care Center

Ofrecen pruebas de embarazo confidenciales y gratis, información sobre todas opciones, ultrasonidos, y referencias.

621 East Main Street

Niles, MI 49120

269-684-4040

El Embarazo No Hacer

- No fume, beben alcohol, o use drogas. Éstos pueden causar a largo plazo daño o muerte a su bebé.
- No limpie o no cambie la caja de arena de un gato.
- No coma pez espada, caballa de rey, tiburón y lofolátilo, o comidas que están elevado en mercurio.
- No tome termas muyes o el uso con calor tinas o saunas.
- Evite radiografías.
- Evite exposición para pintar humos.

Salud - Prenatal

Obstetricia y ginecología

Cassopolis Family Clinic

60 North St. Joseph Avenue
Niles, MI 49120
269-683-0300

Lakeside Healthcare Specialist

2500 Niles Road; Suite 11
St. Joseph, MI 49085
269-429-3332

South Shore Women's Health Care

2690 South Cleveland Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-429-2841

Southwestern Medical Clinic

5515 Cleveland Avenue; Suite 1
Stevensville, MI 49127
269-429-6604

Dr. C. Strayhorn, MD

820 Lester Avenue; Suite 119
St. Joseph, MI 49085
269-985-0029

Visitas Prenatales

Si no existe ningunos problemas, las visitas prenatales son normalmente programadas como siguen:

La primera visita a las 28 semanas de embarazo	cada 4 semanas
De 28 a 36 semanas de embarazo	cada 2 semanas
De 36 semanas a termino	cada semana

Servicio de Visita en Casa

Cassopolis Family Clinic

Provee servicios de atención médica de alta calidad, necesaria, compasiva, para todas las personas a pesar de su habilidad para pagar. Los servicios incluyen el programa de salud infantil maternal, la planificación familiar, obstetricia y ginecología.

60 North St. Joseph Avenue
Niles, MI 49120
269-683-0300

Early Head Start

El servicio proveído por la Head Start los tres condados. El programa domestico es para los infantes y niños que empieza a andar de beneficio bajo, de 0-3, mujeres embarazadas y sus familias. Mejora el desarrollo físico, social, emocional e intelectual de niños. Las mujeres embarazadas las ayuda a acceder ayuda prenatal comprensiva y postparto. Apoya a padres de para cumplir sus de papeles y ayuda a padres a moverse hacia la autosuficiencia

775 Hazen Street
Paw Paw, MI 49079
269-657-2581

Early On

Un sistema de servicios de intervención anticipado para bebés y niños de la edad de nacimiento a tres años, con retraso de desarrollo o discapacidades, y para sus familias. La base de requisitos es por la necesidad del niño y no de los ingresos de familia. Los servicios de evaluación de en casa, el servicio del plan de desarrollo individual de familia, y los servicios de coordinar este plan voluntario son gratis. El programa Early On es una colección de actividades, apoyo, servicios, y recursos.

711 St. Joseph Avenue
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7725 x 1301

Servicio de Visita en Casa

HIPPY

El servicio proveído por InterCare. La instrucción domestica para los padres jóvenes de preescolares (HIPPY) es para un programa para envolver a los padres a participar el programa de prontitud escolar que ayude a los padres preparar a sus hijos de tres, cuatro y cinco años para el éxito en la escuela y más allá.

800 M-139

Benton Harbor, MI 49022

855-869-6900

Maternal-Infant Health Program – Benton Harbor

Servicio proveído por InterCare. Provee a las mujeres embarazadas y bebés con Medicaid. Ofrece visitas en su casa de enfermería, asistencia social, y nutrición.

800 M-139

Benton Harbor, MI 49022

269-926-4364

Maternal-Infant Health Program – Eau Claire

Servicio proveído por InterCare. Provee a las mujeres embarazadas y bebés con Medicaid. Ofrece visitas en su casa de enfermería, asistencia social, y nutrición.

6270 West Main Street

Eau Claire, MI 49111

269-461-6928

Tiempo de Barriguita

Es muy importante para su bebé Que duerma en su espalda para que su espalda este fuerte. Esto le ayudará para que se ponga fuerte, que se de vuelta, se siente y gatee. Ponga el bebé en su barriguita de 3 a 5 minutos, 5 veces por día. Asegúrese primero! Por favor, no deje a su bebé solo mientras que está en su barriguita. Siempre supervise el tiempo de recreo de su bebé.

Servicio de Visita en Casa

Nurse Family Partnership

El servicio proveído por el ministerio de salud del condado de Berrien. Provee las visitas domesticas para prenatal y educación postnatal, habilidades de padres, red de apoyo, y referencias de casa y recursos para seguridad. Es gratis a las mujeres elegibles que tienen los beneficios bajos.

769 Pipestone

Benton Harbor, MI 49022

269-926-7121 x 5298

Parents as Teachers

El servicio proveído por Berrien RESA. El programa domestico para cualquier padre con un hijo de nacimiento a 36 meses. El programa provee información pertinente al desarrollo del niño en todos los campos, así como información para el padre, recursos de comunidad y acceso a las áreas de recreación. Pantallas de desarrollo dos veces al año está también disponible.

711 St. Joseph Avenue

Berrien Springs, MI 49103

269-471-7725 x 1363

Síndrome de Muerte Infantil Repentino (SIDS)

Aquí están las vías que usted y otros quien cuidada a su bebé puede reducir el riesgo de SIDS.

- Siempre ponga su bebé en su espalda para dormir, para siestas y a la noche.
- Ponga a su bebé en un lugar firme cuando duerme, tal como en un colchón de cuna que está aprobado por seguridades, cubierto con una sabana ajustada.
- Mantenga los objetos, juguetes blandos, y ropa de cama suelta fuera del área de dormir de su bebé.
- No permita que fumen alrededor de su bebé.
- Mantenga el área de dormir de su bebé cerca de, pero separada de, donde usted y otros duermen.
- Considere usando un pacificador (pepe) limpio, seco al poner a su infante a dormir, pero no haga que el bebé lo tome a la fuerza.
- No deje que su bebé se acalore durante el sueño.
- Reduzca la oportunidad que áreas planas se desarrollarán en la cabeza de su bebé proporcionando que su bebe este de barriguita cuando este despierto y alguien está velándolo; cambie la dirección que su bebé duerme en la cuna de una semana al próximo; y evite demasiado tiempo en asientos de automóvil, transportadores, y brincadores.

Momentos Culminantes del Desarrollo

Del nacimiento a 3 años

Durante 3 meses de edad, su niño debe:

- Levantar la cabeza ligeramente
- Seguir a la persona con los ojos
- Sonreír
- Imitar vocalización
- Mover los brazos y las piernas

Durante 6 meses de edad, un niño debe:

- Darse vuelta
- Tener control del balance de la cabeza
- Alcanzar y obtener objetos
- Suelta una carcajada
- Voltear la cabeza al sonido

Durante 9 meses de edad, un niño debe:

- Sentar
- Transfiere los objetos de mano en mano
- Dicen mamá, baba, y papa
- Responde a su nombre
- Sostiene su peso al pararse

Durante 12 meses de edad, un niño debe:

- Parase si mismo
- Gatear
- Recoger pequeño artículos con el pulgar e índice
- Dicen 1-3 palabras
- Siga las direcciones simples

Momentos Culminantes del Desarrollo

Del nacimiento a 3 años

Durante 18 meses de edad, un niño debe:

- Camine bien
- Colocar objetos en montón
- Imitar palabras
- Garabateo con el creyón
- Alimentarse comida con la mano por si mismo

Durante 24 meses de edad, un niño debe:

- Apuntar a los objetos familiares
- Darle vuelta a las páginas de un libro
- Usar las palabras sencillas
- Tomar de la taza
- Subir las escaleras

Para los 2 ½, un niño debe:

- Usar dos combinaciones de palabra
- Sigir las órdenes en dos pasos
- Usar 50 palabras diferentes
- Vestirse simplemente
- Patear una pelota

Durante 3 años, un niño debe:

- Usar tres combinaciones de palabra
- Hablar claramente
- Sepa 1-3 partes del cuerpo
- Amontonar 4 bloques
- Sepa comer solo

Vivienda

Refugios

Emergency Shelter Services

Ayuda a mujeres, niños y familias sin hogar durante 30 días.

645 Pipestone

Benton Harbor, MI 49022

269-925-1131

Safe Shelter

Ayuda a las mujeres y niños que son víctimas de la violencia doméstica.

PO Box 8208

Benton Harbor, MI 49023

269-925-1725

24-Hour Crisis Line: 269-925-9500

Ayuda de Alojamiento

Berrien County Community Development Homeowner Rehabilitation

811 Port Street

St. Joseph, MI 49085

269-983-7111

The Connection – Benton Harbor

Provee servicio de alojamiento en emergencias. Una tienda para recursos y acceso a las agencias de servicio humanas.

645 Riverview Drive

Benton Harbor, MI 49022

269-277-5055

The Connection – Niles South County Building

Provee servicio de alojamiento en emergencias. Una tienda para recursos y acceso a las agencias de servicio humanas.

1203 Front Street

Niles, MI 49120

269-277-5055

Vivienda

Ayuda de Alojamiento

Harbor Habitat for Humanity

Construye casas nuevas para las personas que viven en lugares de calidad inferior, y están dispuestos a asociarse con Harbor Habitat y pueda afrontar los pagos de casa.

785 East Main Street
Benton Harbor, MI 49022
269-925-9635

Habitat for Humanity – Niles/Buchanan

Construye casas nuevas para las personas que viven en lugares de calidad inferior, y están dispuestos a asociarse con Harbor Habitat y pueda afrontar los pagos de casa.

PO Box 305
Niles, MI 49120
269-687-1672

The Link Crisis Intervention Center

Vivienda de emergencia y asistencia para los jóvenes de edades diez a diecisiete que es o son fugitivos.

2450 South M-139
Benton Harbor, MI 49022
269-927-1422

Southwest Michigan Community Action Agency

Reparaciones, utilidades de emergencia, asistencia de alquiler, asistencia en subsidio e información de vivienda.

185 East Main Street; Suite 200
Benton Harbor, MI 49022
269-925-9077

Alfabetismo

Dolly Parton's Imagination Library

Un programa gratis para niños de nacimiento a cinco años. Cada mes libros nuevos y cuidadosamente escogido se enviará por correo en el nombre del niño directamente a su casa.

United Way of Southwest Michigan
PO Box 807
Benton Harbor, MI 49023
269-982-1700

Benton Harbor Public Library

213 East Wall Street
Benton Harbor, MI 49022
269-926-6139

Berrien Springs Community Library

215 West Union Street
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7074

Bridgman Public Library

4460 Lake Street
Bridgman, MI 49106
269-465-3663

Buchanan District Library

128 East Front Street
Buchanan, MI 49107
269-695-3681

Coloma Public Library

151 West Center Street
Coloma, MI 49038
269-468-3431

Alfabetismo

Eau Claire District Library

6528 East Main Street
Eau Claire, MI 49111
269-461-6241

Galien Township Public Library

302 North Cleveland Avenue
Galien, MI 49113
269-545-8281

Lake Michigan College William Hessel Library

2755 East Napier Avenue
Benton Harbor, MI 49022
269-927-8605

Lincoln Township Public Library

2099 West John Beers Road
Stevensville, MI 49127
269-429-9575

Maud Preston Palenske Memorial Library

500 Market Street
St. Joseph, MI 49085
269-983-7167

New Buffalo Township Public Library

33 North Thompson Street
New Buffalo, MI 49117
269-469-2933

Niles District Library

620 East Main
Niles, MI 49120
269-683-8545

Alfabetismo

Sodus Township Library

3776 Naomi Road
Sodus, MI 49126
269-925-0903

Three Oaks Township Public Library

3 North Elm Street
Three Oaks, MI 49128
269-756-5621

Watervliet District Library

333 North Main Street
Watervliet, MI 49098
269-463-6382

Pasos Para Expedir El Aplanetismo

Investigaciones han mostrado repetidamente que el acceso a libros y lecturas de uno – a- uno es un productor importante de las habilidades de alfabetismo futuras. Leer a su bebé de la infancia y exponer al alfabeto, a los sonidos que hacen las palabras, y a la idea que imprimen letras se traducen en las palabras habladas. Hablándole a su niño sobre una historia empuja comprensión y el vocabulario.

Ideas que los padres pueden enfocarse para conseguir que su niño entre al camino de leer

1. Imprima conceptos: Cuando usted lee a su niño, le muestra que usted lee palabras (no dibujos), donde usted empieza en una página, la dirección que va , si esta leyendo para arriba, y que usted puede voltear las páginas de un libro uno a la vez.
2. Conocimiento de alfabeto: Ayude de primero que su niño aprenda a nombrar letras, después los sonidos que cada letra hace.
3. Atención fonológica: Niños Preescolares también necesitan oír y recordar las separaciones entre palabras en una oración y para oír los sonidos dentro de las palabras. Rimar libros y canciones alienta la conciencia fonológica.
4. Idioma oral: Hable con su niño acerca de lo que está leyendo y haga preguntas básicas sobre los caracteres y la historia. Usted puede extender también las habilidades de idioma de su niño repitiendo y parafraseando lo que le diga a usted: " sí, esto es un elefante!"
5. Escritura: Aliente cada dibujo o garrapateando. Si su niño es demasiado joven para empezar a practicar letras, déjale ver que usted escribe su nombre, una historia que le diga, aún su lista de tienda.

Nutrición

Maternal-Infant Health Program – Benton Harbor

Un servicio proveído por InterCare. Provee a las mujeres embarazadas y bebés con Medicaid. Ofrece enfermería, asistencia social, nutrición, y visitas en su casa.

800 M-139

Benton Harbor, MI 49022

269-926-4364

Maternal-Infant Health Program – Eau Claire

Un servicio proveído por InterCare. Provee a las mujeres embarazadas y bebés con Medicaid. Ofrece enfermería, asistencia social, nutrición, y visitas en su casa.

6270 West Main Street

Eau Claire, MI 49111

269-461-6928

Michigan State University Extension

Trae educación de nutrición para la vida saludable en las casas de las familias de beneficio limitado y les ayude a mejorar el manejo de su tiempo y dinero por planeación, yendo de compras e información de preparación de alimento. Provee información de madre-a-madre.

1737 Hillandale

Benton Harbor, MI 49022

269-944-4126

Mi Pirámide

Visite www.mypyramid.gov para crear un pirámide de alimento acomodado según especificaciones para su niño, así como recursos para las orientaciones de nutrición.

Nutrición

Women, Infants and Children (WIC)

Servicios de alimentos para niños de nacimiento a cinco años, mujeres embarazadas y mujeres de postparto.

Berrien County Health Department – Benton Harbor

769 Pipestone
Benton Harbor, MI 49022
269-927-5646

Berrien County Health Department – Niles

1205 North Front Street
Niles, MI 49120
269-684-2800

Berrien County Health Department – Three Oaks

21 North Elm Street
Three Oaks, MI 49128
269-756-2008

Alimentar A Sus Hijos Con Sólidos

Cada bebé es diferente, Hable con su pediatra sobre cuando empezar introducir sólidos a su bebe a la dieta líquida de leche de pecho y/o fórmula correctamente preparada.

Antes de empezar sólidos, mire que su bebe:

- Doble el peso de nacimiento
- Tenga su cabeza recta cuando se siente
- Acorte el labio inferior cuando una cuchara es apartado de la boca
- Trague sin ahogarse
- Abre le la boca cuando el alimento se acerque
- Muestre interés en el alimento cuando otros están comiendo
- Le de pecho ocho o más veces por día o beba más de 32 onzas de la fórmula

Nutrición En El Primer Año Del Niño

Cada bebé es muy especial. Cada niño tiene sus propias simpatías y antipatías. El suggested servir tamaños son las orientaciones. No preocupe si su bebé come un poco más o menos que la guía sugiere.

Pruebe la admisión diaria							
Meses	Breastfeeding	La Formula (Onzas)	El Cereal (Tbsp)	Vegetales (Tbsp)	Frutas (Tbsp)	Los jugos de frutas (Onzas)	Carne (Tbsp)
Menos de 1	Cada 2-3 horas o 8-10 comidas cada 24 horas. Dar de mamar cuando pida	20-24					
1-2	6-8 comidas cada día. Dar de mamar cuando pida. Bebes que comen frecuente depende en la necesidad del desaryoyo.	24-28					
2-3	6-8 comidas cada día. Dar de mamar cuando pida. Bebes que comen frecuente depende en la necesidad del desaryoyo.	28-30					
3-4	6-8 comidas cada día. Dar de mamar cuando pida. Bebes que comen frecuente depende en la necesidad del desaryoyo.	30-33					
4-5	6-8 comidas cada día. Dar de mamar cuando pida. Bebes que comen frecuente depende en la necesidad del desaryoyo.	32-34	1-2				
5-6	Usualmente 4-6 comidas cada día cuando el bebe coma mas solidos, el numero de comidas de peche desminuyen.	32-34	2-3	1-3			
6-7	Usualmente 4-6 comidas cada día cuando el bebe coma mas solidos, el numero de comidas de peche desminuyen.	30-32	3-5	3-4	1-3	2-4	
7-8	Usualmente 4-6 comidas cada día cuando el bebe coma mas solidos, el numero de comidas de peche desminuyen.	28-30	6-8	4-6	4-6	4	1-2
8-10	Usualmente 4-6 comidas cada día cuando el bebe coma mas solidos, el numero de comidas de peche desminuyen.	26-28	8-12	6-10	6-10	4	1-2
10-12	Usualmente 4-6 comidas cada día cuando el bebe coma mas solidos, el numero de comidas de peche desminuyen..	20-24	8-12	6-12	6-12	4-6	3-4

Necesidades Especiales

Berrien County Hearing Center

Provee exámenes del oído el para infantes y niños sin la carga. No exigen referencias.

Berrien Springs Public Schools
One Sylvester Avenue
Berrien Springs, MI 49103
269-471-8858

Berrien Springs Hearing Impaired Program

Un programa basado escolar para niños con problemas para escuchar.

One Sylvester Avenue
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7724

Blossomland Learning Center

Un programa basado escolar para niños con las necesidades especiales de 3 a 26. Se exige referencia.

711 St. Joseph Avenue
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7725

Child & Family Services of Southwestern Michigan

Ayudan a las personas que se vuelvan más independiente al proveer reposo para las familias abrumadas por responsabilidades de ser los donantes de cuidado a tiempo completo. Consejos para el individuo, familiar y marital, la prevención de juventud sin hogar y más.

2450 M-139
Benton Harbor, MI 49022
269-925-1725

Children's Special Health Services

Un servicio proveído por la comunidad de salud por el departamento de Michigan. Proveído para niños de 0 – 21 anos de edad con condiciones de salud crónica.

769 Pipestone
Benton Harbor, MI 49022
269-927-5620

Necesidades Especiales

Disabilities Network

La primera parada para las personas con discapacidad y sus familias en el suroeste de Michigan.

2900 Lakeview Avenue
St. Joseph, MI 49085
269-985-0111

Early On

Un sistema de servicios de intervención anticipado para bebés y niños de la edad de nacimiento a tres años, con retraso de desarrollo o discapacidades, y para sus familias. La base de requisitos es por la necesidad del niño y no de los ingresos de familia. Los servicios de evaluación de en casa, el servicio del plan de desarrollo individual de familia, y los servicios de coordinar este plan voluntario son gratis. El programa Early On es una colección de actividades, apoyo, servicios, y recursos.

711 St. Joseph Avenue
Berrien Springs, MI 49103
269-471-7725 x 1301

Gateway

Provee terapia ocupacional, fisioterapia, terapia vocal, terapia de música, programas recreativos, apoyo de vivienda comunidad, y preparación de trabajo.

201 Sylvester Street; PO Box 272
Berrien Springs, MI 49103
269-471-2897

Lakeland Rehabilitation Services

Provee fisioterapia, terapia ocupacional, y terapia vocal para cualquier niño con órdenes o una receta de un médico.

905 North Front Street
Niles, MI 49120
269-683-6800

Therapeutic Equestrian Center

Un centro de ecuestre (caballeriza) terapéutica abierto todo el año que provee actividades de equinos (caballos) asistidas para las personas de todas las edades y habilidades.

615 North M-140
Watervliet, MI 49098
269-429-0671

Abuso de Sustancia, Violencia Domestica, y Asalto Sexual

Alano House of Southwest Michigan

4162 Red Arrow Highway
Stevensville, MI 49127
800-837-4247

Berrien County Council for Children

Ayuda a niños edades de 2 y 18 que haya sido o pueda haber sido sexualmente abusado. Provee facilitación y coordinación entre las organizaciones responsables para la investigación del niño que está siendo abusado sexualmente. Provee un consejero para niños y sus familias.

4938 Niles Road
St. Joseph, MI 49085
269-556-9640

Berrien County Department of Human Services – Child Protective Services

401 Eighth Street; PO Box 1407
Benton Harbor, MI 49022
269-934-2000
Children's Protective Services – Daytime & After Hours Phone: 269-934-2300

Berrien County Health Department

Provee consejeros para el abuso de sustancia y exámenes de orina.

769 Pipestone
Benton Harbor, MI 49022
269-926-7121

Berrien County Health Department – Niles

Provee consejeros para el abuso de sustancia y exámenes de orina.

1205 North Front Street
Niles, MI 49120
269-684-2800

Abuso de Sustancia, Violencia Domestica, y Asalto Sexual

Berrien County Health Department – Three Oaks

Provee consejeros para el abuso de sustancia y exámenes de orina.

21 North Elm

Three Oaks, MI 49128

269-765-2008

DASAS - Domestic and Sexual Abuse Services

800-828-2023

Harbortown Treatment Center

Centro de servicio ambulatorio para aquellos relacionados con la adicción a la sustancia o alcohol.

1022 E. Main Street; PO Box 929

Benton Harbor, MI 49022

269-926-0015

Safe Shelter

Ayuda a las mujeres y niños que son víctimas de la violencia doméstica.

PO Box 8208

Benton Harbor, MI 49023

269-925-9500

Ser Padre es Para Toda La Vida

Un buen padre incluye:

1. Mostrándole al niño amor, interés y respeto a siempre.
2. Dar al niño un lugar seguro para vivir y jugar.
3. Escuchar lo que sus niños están hablando.
4. Ayudar a sus niños expresar todos sus sentimientos apropiadamente.
5. Dar a sus niños elecciones apropiadas cuando es posible.
6. Tener reglamentos razonables que entiendan todos.
7. Ser responsable y enseñar a sus niños que sean responsables.
8. Emplear tiempo junto con sus niños.
9. Poner un ejemplo por lo que dice y haga.
10. Pedir ayuda cuando lo necesita.

Transportación

Benton Harbor Dial-A-Ride

275 East Wall Street
Benton Harbor, MI 49022
269-927-4461

Berrien County Public Transportation

4676 East Shawnee Road
Berrien Springs, MI 49103
269-471-1100

Buchanan Dial-A-Ride

PO Box 186
Berrien Springs, MI 49103
269-697-0600

Niles Dial-A-Ride

623 North 2nd Street
Niles, MI 49120
269-684-5150

Organizaciones/Lista de Programas

2-1-1, 5

A

Alano House of Southwest Michigan, 56
American Red Cross Disaster Relief, 18
Andrews Community Counseling Center, 30

B

Barrett & Driscoll, MD's, P.C., 33
Benton Harbor Dial-a-Ride, 58
Berrien County Community Development Homeowner Rehabilitation, 46
Berrien County Council for Children, 56
Berrien County Department of Human Services, 18
Berrien County Department of Human Services – Child Protective Services, 56
Berrien County Health Department – Benton Harbor, 27, 32, 52, 56
Berrien County Health Department – Niles, 27, 32, 52, 56
Berrien County Health Department – Three Oaks, 27, 32, 52, 57
Berrien County Hearing Center, 54
Berrien County Public Transportation, 58
Berrien County Sherriff Department, 18
Berrien Springs Hearing Impaired Program, 54
Birthright, 35
Blossomland Learning Center, 54
Bridges to Digital Excellence, 11
Brite Dental, 26
Brookview School, 13
Buchanan Art Center, 21
Buchanan Dial-a-Ride, 58
Building Blocks Preschool at the YMCA, 13

C

CareSource, 27
Cassopolis Family Clinic, 35, 40, 41
Child & Family Services of Southwestern Michigan, 30, 54
Children's Special Health Services, 27, 54
Christ Lutheran School, 13
Community Food Link, 23
Connection, The – Benton Harbor, 46
Connection, The – Niles, 46
Crayon Box at Andrews University, 13
Curious Kids Discovery Zone, 21
Curious Kids Museum, 21

D

Depression & Bipolar Support Alliance, 30
Disability Network, 55
Dolly Parton's Imagination Library, 48
Domestic & Sexual Abuse Services, 57

Organizaciones/Lista de Programas

E

Early Head Start, 41
Early On, 41, 55
Emergency Shelter Services, 46

F

FamilyWize Prescription Drug Card, 27
Fernwood Botanical Garden, 21
Ferry Street Resource Center, 11
First Church of God Nursery School, 13
First Presbyterian Church Preschool, 13
Freedom Counseling Center, 30

G

Gateway, 55
Grace Christian School, 13
Grace Lutheran School, 14
Great Lakes Montessori, 14
Great Start Collaborative, 4
Great Start CONNECT, 8
Group 2 Pregnant Women, 35

H

Habitat for Humanity – Niles/Buchanan, 47
Haelan Counseling, 30
Harbor Dental, 26
Harbor Habitat for Humanity, 47
Healthy Kids, 28
Healthy Kids for Pregnant Women, 36
Healthy Kids Pediatrics, 33
Hickory Creek Learning Center, 14
HIPPY, 42
Hollywood Elementary School Preschool Program, 14

I

Immanuel Early Childhood Development Center, 14
InterCare Community Health Network – Benton Harbor, 26, 33, 36
InterCare Community Health Network – Eau Claire, 26, 33, 36

K

Keith, Dr. K., 33
Kidzone at Lake Michigan College, 14
Krasl Art Center, 21

Organizaciones/Lista de Programas

L

Lake Michigan Catholic Elementary School, 15
Lakeland Community Hospital, Niles, 20
Lakeland Community Hospital, Watervliet, 20
Lakeland Regional Medical Center, St. Joseph, 20
Lakeland Medical Center Family Resource Center, 30
Lakeland Rehabilitation Services, 55
Lakeside Healthcare Specialists, 33, 40
Learning Tree Preschool at the YMCA, 15
Lello, Dr. L., 33
Libraries, 48, 49, 50
Link Crisis Intervention Center, The, 47
Little Gaels Preschool at Wolford Elementary School, 15
Little Learners Preschool at Washington Elementary, 15
Lory's Place, 30
Love Creek Nature Center, 21
Lybrook Elementary Preschool, 15

M

Marten, Dr. H., 34
Maternal-Infant Health Program – Benton Harbor, 37, 42, 51
Maternal-Infant Health Program – Eau Claire, 37, 42, 51
Maternity Outpatient Medical Services, 37
Medicaid, 28
Michiana Life Resource Center & Pregnancy Center, 38
MICHild, 29
Michigan State University Extension, 38, 51
Michigan Works – Benton Harbor, 11
Michigan Works – Niles, 11
Moccasin Elementary School, 15

N

Neighbor to Neighbor, 18
Niles Dial-a-Ride, 58
Niles Pregnancy Care Center, 38
Northside Child Development Center, 15
Nurse Family Partnership, 39, 43

O

Opportunity Center, 12

P

Parent Coalition, 4
Parents as Teachers, 43
Peabody, Dr C., 26
Planned Parenthood, 39

Organizaciones/Lista de Programas

R

Readiness Center, 15
Riverwood Center, Benton Harbor, 31
Riverwood Center, Niles, 31
Roda, Dr. S., 34
Rusher, Dr. M., 26

S

Safe Shelter, 46, 57
Salem Lutheran Preschool, 16
Salvation Army – Benton Harbor, 18
Salvation Army – Niles, 19
Samaritan Counseling Center, 31
Sarett Nature Center, 21
Schultz, Dr. G., 34
Shah, Dr. M. & Shah, Dr. A., 34
Silver Beach Carousel, 21
South Elementary School, 16
South Shore Women’s Health Care, 40
Southwest Michigan Community Action Agency, 19, 47
Southwestern Medical Center Christian Counseling & Psychological Services – Lakeland Affiliate, 31
Southwestern Medical Clinic - Niles, 34
Southwestern Medical Clinic – Stevensville, 34, 40
St. Joseph Catholic School, 16
St. Mary of the Lake School Kaleidoscope Preschool, 16
St. Mary’s School, 16
St. Paul’s Lutheran School, 16
Strayhorn, Dr. C., 40
Stump Early Childhood Center, 17
Supplemental Security Income, 29

T

Therapeutic Equestrian Center, 55
Three Oaks Elementary School, 17
Tri County Head Start, 17
Trinity Lutheran School – Berrien Springs, 17
Trinity Lutheran School – St. Joseph, 17
Trinity Lutheran School – Sawyer, 17

U

Underhill, Dr. J., 34

W

Whirlpool Compass Fountain, 21
Women, Infants and Children (WIC), 52
Women’s Care Center, 39



Berrien County

A partner of the
Early Childhood Investment Corporation



United Way
of Southwest Michigan